

# PEERS: Evidence-based interventie voor het maken van vrienden en behouden van vriendschappen

Informatie voor jongeren en ouders

**PEERS is een groepstraining voor jongeren van 12 t/m 18 jaar met een autismespectrumstoornis (of een andere ontwikkelingsstoornis) die geïnteresseerd zijn in de manier waarop je vrienden maakt en vriendschappen onderhoudt. Ouders worden actief bij de training betrokken en volgen een oudergroep parallel aan de jongerengroep.**

## Voor wie en waarom?

Het aangaan en onderhouden van vriendschappen kan voor jongeren lastig zijn. Ondanks de behoefte aan vriendschappen, is het soms moeilijk om aansluiting te vinden bij leeftijdsgenoten. Het hebben van goede vriendschappen is natuurlijk prettig voor jongere zelf, maar uit onderzoek blijkt ook het maatschappelijk belang hiervan. Zo vermindert het hebben van goede vriendschappen de kans om gepest te worden en zorgt het voor meer zelfvertrouwen en onafhankelijkheid. Daarnaast blijken goede vriendschappen te beschermen tegen vroegtijdig schoolverlaten, psychische problemen (zoals angst en depressie) en helpt het jongeren om zich aan te

passen aan veranderingen en stressvolle gebeurtenissen. Veel sociale vaardigheidstrainingen spelen hier op in, maar het blijkt dat de geleerde vaardigheden voor jongeren vaak lastig door te voeren zijn naar de dagelijkse situatie. Het unieke van PEERS is dat er gekeken is naar wat werkt: Wat doen sociaal vaardige jongeren in bepaalde situaties? De PEERS interventie is gebaseerd op wetenschappelijk bewezen technieken en diverse internationale onderzoeken hebben de effectiviteit van de training aangetoond.

## Over de training

De training bestaat uit 14 bijeenkomsten van 90 minuten, die wekelijks gegeven worden. De ouder(s) van de jongere wordt actief betrokken bij de training. Tegelijkertijd met de jongerengroep volgen ouders in een aparte ruimte de oudergroep. Hier leren zij hoe zij hun kind tijdens, maar ook na afloop van de training, goed kunnen ondersteunen in het opdoen en behouden van sociale contacten. In de jongerengroep leren de jongeren nieuwe vaardigheden, die stapsgewijs en door middel van cognitieve strategieën worden aangeleerd. Vervolgens worden de nieuwe vaardigheden geoefend in diverse groepsactiviteiten en wordt er gezamenlijk met de ouders afgesloten. De huiswerkopdrachten zorgen ervoor dat de geleerde vaardigheden, met ondersteuning van de ouder, ook in de thuissituatie en op school geoefend worden. Daarnaast is er tijdens de training veel aandacht voor het vinden van een geschikte bron van vrienden om de geleerde vaardigheden mee te oefenen en succeservaringen op te doen in het sociaal contact.



## Voorbeelden van onderwerpen die behandeld worden:

- Gespreksvaardigheden en het mengen in een gesprek
- Kiezen van geschikte vrienden
- Humorfeedback
- Afspreken met vrienden en sportief samenspel
- Omgaan met afwijzing, treiteren en fysiek pesten
- Omgaan met roddels, ruzie en onenigheid

## Aanmelden voor PEERS?

Voor jongeren die in behandeling bij Yulius zijn, lopen de aanmeldingen via hun behandelaar. Wanneer er geen behandeling bij Yulius is kan de jongere worden aangemeld door middel van een verwijzing van de huisarts, specialist of het (sociaal) wijk- of jeugdteam van de gemeente. Vermeld hierbij duidelijk dat het om een aanmelding voor PEERS gaat. Ook jongeren buiten de regio van Yulius kunnen deelnemen aan PEERS.

## Kosten & Locatie

De zorg voor kinderen tot 18 jaar wordt bekostigd door de gemeente. De zorg die Yulius verleent, wordt rechtstreeks in rekening gebracht bij de gemeente. Voor jongeren vanaf 18 jaar valt de behandeling bij Yulius onder de basisverzekering. Dat betekent dat de behandeling wordt vergoed, maar dat een eigen risico van toepassing is. De PEERS training wordt gegeven op de poli autisme in Dordrecht en Barendrecht.

## Over PEERS

De PEERS interventie is in Amerika ontwikkeld en is een van de weinige sociale vaardigheidstrainingen waarvan uit diverse internationale onderzoeken blijkt dat de interventie (ook op langere termijn) effectief is. In Nederland is PEERS nu volop in ontwikkeling. De training is vertaald, cultureel aangepast en in het voorjaar 2015 hebben de eerste twee groepen gedraaid. De jongeren en ouders die daaraan deelnamen waren erg enthousiast. Zodoende worden er nu meer PEERS-trainingen op verschillende locaties binnen Yulius gestart en wordt hier onderzoek naar de effecten van de Nederlandse PEERS-training aan gekoppeld om de kwaliteit te waarborgen.

## Over Yulius Autisme

Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest- Nederland.

## Yulius

Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

## Vragen?

Voor vragen over PEERS kan contact opgenomen worden via het e-mailadres [autismeexpertisecentrum@yulius.nl](mailto:autismeexpertisecentrum@yulius.nl).

Yulius is voor algemene vragen bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

[www.yulius.nl](http://www.yulius.nl)

