

Poli Autisme Kind & Jeugd

Informatie voor ouders en verwijzers

Omgaan met moeilijke eters

De Poli Autisme Kind & Jeugd biedt diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren van 4 t/m 21 jaar met (het vermoeden van) een autismespectrumstoornis waarbij het zorgaanbod er op gericht is de ontwikkeling weer op gang te helpen.

Wat is autisme?

Bij mensen met autisme werkt de informatieverwerking in de hersenen op een andere manier. Met autisme word je geboren en het blijft gedurende je hele leven een rol spelen. Het wordt niet veroorzaakt door de opvoeding. Alles wat mensen met autisme zien, horen, ruiken, proeven en voelen wordt op een andere manier verwerkt. Autisme zie je niet aan de buitenkant, maar het heeft grote invloed op iemands leven. Hoe groot en op welke manier precies verschilt per persoon en per levensfase.

Zorgaanbod

Diagnostiek

Binnen de poli wordt onderzocht of er sprake is van een stoornis in het autismespectrum. Onderzoek naar autisme gebeurt door een onderzoeksteam, dat uit meerdere deskundigen bestaat, zoals een (GZ-) psycholoog, verpleegkundig specialist en een kinder- en jeugdpsychiater.

Na het onderzoek volgt een adviesgesprek over de uitkomsten van het onderzoek en over eventuele behandel mogelijkheden.

Behandeling

Kinderen en jongeren met autisme kunnen op diverse terreinen vastlopen. De Poli Autisme Kind & Jeugd biedt diverse behandel mogelijkheden. De behandeling is er op gericht kinderen/jongeren en hun omgeving (ouders, het gezin, school) vaardigheden te leren, om met problemen voortkomend uit autisme om te kunnen gaan.

Een behandeltraject bij de Poli Autisme Kind & Jeugd start met uitleg over autisme voor het kind/de jongere en/of ouders. Indien nodig is er daarna, in overleg met de coördinerend behandelaar, vervolgbehandeling mogelijk.

Een van de behandelmodules is:

Bevorderen van algemeen dagelijkse vaardigheden

- Leren eten: omgaan met moeilijke eters
- Zindelijk worden
- Omgaan met slaapproblemen
- Prikkelverwerking

Omgaan met moeilijke eters

Het groeiende lichaam van een kind heeft de brand-, bouw-, en beschermende stoffen van een uitgebalanceerd voedingspatroon nodig. Het is belangrijk om een gezond voedingspatroon aan te leren, zodat de kans groter is dat het kind later in zijn leven ook gezond zal eten.

De meeste kinderen ontwikkelen bepaalde voedselvoorkeuren. Vaak komen ze rond hun derde jaar in een fase waarin ze moeite krijgen met eten. Plotseling weigeren kinderen voedingsmiddelen of ze willen juist heel veel eten. Deze fase gaat bij de meeste kinderen voorbij. Kinderen met een psychiatrische problematiek ontwikkelen vaker een kieskeurig voedingspatroon, waardoor de maaltijd een strijd wordt.

Verschillende factoren kunnen een rol spelen wanneer blijkt dat het kieskeurig eetgedrag van het kind niet slechts een fase is. Hierbij kan gedacht worden aan een andere manier van denken vanuit de psychiatrische problematiek. Ook kan prikkelgevoeligheid meespelen of het ontbreken van gevoelens van honger of verzadiging.

Vanuit het multidisciplinair team kan een specifieke behandeling gericht op de eetproblematiek worden opgestart. Interventies die aan bod komen, zijn ouderbegeleiding, aandacht voor gezonde maaltijden en goede eetomgeving. De omgang met het kind is ook een belangrijk punt van aandacht. Een ander aspect is het 'leren lusten'.

Er wordt ook samen gewerkt of verwezen naar oa. de kinderarts, logopedist, kinderfysiotherapeut, kinderergo-therapeut, kinderdiëtiste, sensorische integratie therapeut en cognitieve gedragstherapeut.

Evaluatie

Na een behandelmodule vindt een evaluatie plaats. Er wordt besproken of de behandeling moet worden voortgezet, kan worden beëindigd of kan worden overgedragen aan een andere hulpverlener, zoals het jeugd- of wijkteam.

Kosten

Aan de onderzoeken of behandelingen van de Poli Autisme Kind & Jeugd (4 tot 18 jaar) zijn voor de aanvrager geen kosten verbonden. Deze kosten worden verrekend via de gemeente van het kind/de jongere. Voor jongeren van 18 jaar en ouder verloopt dit via de zorgverzekeraar. Hier kunnen wel kosten aan verbonden zijn, omdat de ziektekostenverzekering veelal een verplicht eigen risico kent.

Aanmelden

Om een kind aan te melden voor de Poli Autisme Kind & Jeugd is een verwijzing nodig van de huisarts, de jeugdarts, de medisch specialist of het wijk- of jeugdteam in de gemeente waar het kind woont. Voor meer informatie over de Poli Autisme Kind & Jeugd of vragen over aanmelden kunt u contact opnemen met het team van Yulius Aanmelding & informatie. Zij zijn van 09.00-17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111.

Informatie en aanmelden

Yulius Aanmelding & Informatie

Postbus 211, 2990 AE
Barendrecht
088 405 1111

Adresgegevens

Locatie Barendrecht
Dennenhout 1
2994 GC Barendrecht
Tel: 088-4051801

Locatie Dordrecht
Amazone 7
3315 WG Dordrecht
Tel: 088-4056800

Locatie Gorinchem
Touwbaan 1
4205 AB Gorinchem
Tel: 088-4052141

Yulius

De Poli Autisme Kind & Jeugd is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

Yulius is bereikbaar op
telefoonnummer
088 40 50 600.

www.yulius.nl

